

みんなの医療・介護

参加無料

# 健康セミナー

定員 先着 50名

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

13:20  
~15:00  
講習室

加茂市では、皆さんが健康で過ごすために保健師が健康づくりや介護予防のお手伝いをしています。是非、皆さん脳トレと一緒にしてみましよう！ 協力：加茂市介護・看護支援センター 保健師 吉原千鶴子

第1部  
13:30~

初めて聞く人も、何度も聞く人も、ためになる！

## がんと言う病について ～原因・予防・治療～

人はどうしてがんになるのか、どうすればがんにならないようになるか、またがん治療と向き合っていくにはどうしたらよいか。地域に貢献する病院を目指す加茂病院の病院長からお話を伺います。

講師 県立加茂病院 病院長 秋山修宏氏

第2部  
14:30~

## 「生活習慣病」を 悪化させないためにできること

生活習慣病が悪化していくと脳卒中や心筋梗塞などの病気になる可能性が上がります。そうならないために生活習慣病の基本的なポイントから、原因や予防、治療法について専門医から解説します。

講師 須田医院 院長 須田剛氏

15:00  
~16:00  
研修室

# 健康相談会



- 「骨密度測定」
- 「物忘れ度チェック」
- 「体組成測定」
- 「ストレスチェック」
- 「聞こえ測定」
- 「お肌の水分チェック」他

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します！お持ちのお薬手帳があればご持参いただきお気軽にご相談ください。

※講演聴講者から優先的に受け付けます

協力：【株式会社共栄堂】  
 こすど調剤薬局：井上奏 / にじいろ薬局：渡辺真那  
 巻東調剤薬局：佐藤里佳 / こたか調剤薬局：脇川竜也  
 共栄堂薬局つばめ店：佐藤夕樹、平岡詩織  
 【株式会社ダイチク】  
 アイン薬局加茂店：山森 ゆき / アイン薬局吉田店：林 理瑛  
 【リオネット補聴器センター】 ※補聴器相談も承ります



参加特典  
嬉しい 5大プレゼント付!

- ①参加 無料
- ②新潟日報夕刊が進化した「Otona+」  
1週間お試し読み 無料
- ③泡の速乾性手指消毒剤  
「ウェルフォーム」80ml 携帯用 プレゼント
- ④からだすこやか茶 W350ml PET プレゼント
- ⑤減塩調味料試供品セット プレゼント

# 12月1日 土

## 加茂市産業センター 講習室、研修室（加茂市幸町 2-2-4）

13:20~16:00 予定 **受付開始** 13:00~

>>> 事前申し込み お問い合わせ窓口

N I C 加茂

TEL：0256-52-0349  
FAX：0256-53-2744



お申し込みの際は、①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数をお知らせください。（受付時間 9:00 ~ 17:00 ※日・祝除く）

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けする NIC 新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NIC からの各種ご案内などに利用させていただきます。