

NIC

みんなの医療・介護

在宅医療・介護の

# 健康セミナー

# 区民公開講座

## おとプラ倶楽部 会員特典

Otona  
おとなプラス

①先行予約受付... 倶楽部会員様へ誰よりも先にご案内します。定員に達しましたら締め切りますのでお早めにお申し込みください。

②嬉しい参加特典プレゼント... 参加者全員へ『からだすこやか茶 W350ml PET』と『減塩調味料試供品セット』をプレゼント！

第1部  
13:30  
~14:30

## 認知症について ~早期発見の大切さ~

超高齢化を迎えるわが国において認知症は大きな社会問題であり、2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。認知症が身近な病気となった今、早期発見により症状を進行させないことが重要です。そこで認知症専門外来を有する、みどり病院 成瀬聡院長から、知っておきたい認知症の基礎知識を伺います。

講師 みどり病院 病院長 成瀬聡氏

## 認知症の“薬”について ~薬剤師からの解説~

講師 株式会社共栄堂 地域医療連携課 鈴木慎氏

第2部  
14:30  
~15:00

## 身近な病気『便秘症』

慢性的な便秘症は生活の質を低下させ、さまざまな病気を合併するためしっかり治療することが必要です。原因や予防、治療法について専門医から解説します。

講師

新潟大学医学部  
健康寿命延伸・消化器疾患先制医学講座  
特任助教 富永 顕太郎氏

15:00  
~16:00

## 健康相談会

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します！お持ちのお薬手帳があればご持参いただきお気軽にご相談ください。

※講演聴講者から優先的に受け付けます

測定器



- 「骨密度測定」
- 「体組成測定」
- 「聞こえ測定」
- 「物忘れ度チェック」
- 「ストレスチェック」
- 「お肌の水分チェック」 他

協力【株式会社共栄堂】

ホーム調剤薬局：西澤涼子 / プラークファーマシー：佐藤舞子  
えきなん調剤薬局：槇坂幸恵 / あやめ調剤薬局：古川祥子

【株式会社ダイチク】

アイン薬局市民前店：福田さやか / アイン薬局新大前店：鷺津陽子  
アイン薬局黒川店：増子洋太

【リオネット補聴器センター】

※補聴器相談も承ります

【丸石製薬株式会社】

~手洗い実演~



手洗い実演参加者様へ  
泡の速乾性手指消毒剤  
「ウェルフォーム」80ml  
携帯用をプレゼント!

# 3月16日 土

新潟日報メディアシップ6F  
ナレッジルーム (中央区万代3-1-1)

13:30~16:00予定 受付開始 13:00~

定員 **80名** 参加費 **無料**

※駐車場は有料となり台数に限りがございますので、乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください

>>>事前申し込み お問い合わせ窓口

NIC 万代 (新潟市中央区蒲原町 8-10)

TEL: 025-244-5490

FAX: 025-241-9035

お申し込みの際は①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数  
をお知らせください。(日祝除く 9:30 ~ 17:30)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けする NIC 新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NIC からの各種ご案内などに利用させていただきます。

【主催】NIC 新潟日報 【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション中央第二 (みどり病院内)  
【協力】アステラス製薬(株) / コカ・コーラボトラーズジャパン(株) / (株)ライフプロモート