

リオンドール白根店さん

# 高齢者よろず出張相談会

【日時】 3月14日(木) 10:00~11:30

【場所】 リオンドール白根店

(パンコーナー脇フリースペース)

【対象】 高齢者の健康や生活に関する相談

【料金】 無料です

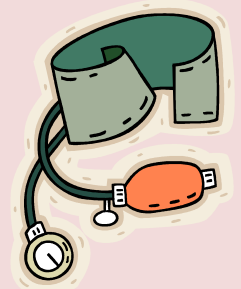
【内容】

血圧測定できます

例えば…



物忘れが気になってきた。  
健康について相談したい。  
介護保険のことが知りたい。  
介護予防に取り組んでみたい。  
出掛ける場所がどこかないな。



などなど、なんでも結構です！

新潟市地域包括支援センターあじかた(025-372-5121)

新潟市地域包括支援センターしろね南(025-373-6770)

(地域包括支援センターは新潟市の委託事業です。高齢者の総合相談窓口として活動しております)

※尚、この出張相談会については、リオンドール白根店様のご厚意により会場の提供を頂いております